

SJÄLSGNISTA

Lev ett liv i balans

Kursen	<p>Vi, Björn Håkansson och Heinrich Schwyter, leds av vår stam, våra förfäder, lärare och mästare. Vi följer våra drömmar, sitter ute i skogarna eller vid sjöarna och lyssnar på vinden, vattnet, elden och jorden. Vi reser tillsammans med våra allierade och andehjälpare genom ljusa och mörka världar. På så sätt lär vi känna oss själva bättre och mer djupgående, lär oss att arbeta med de fyra elementen och hur vi kan få dem i balans.</p> <p>Drömmer du också om ett liv där du verkligen befinner dig i ditt inre centrum, ett liv där du möter dig själv i alla dess aspekter, lär känna dina ljusa och mörka sidor på ett mer omfattande och djupare sätt och hittar din balans inuti och utanför livets dans?</p> <p>Den här kursen är en shamansk grundkurs och handlar om balansen. Balansen mellan det inre och yttre, mellan de 4-elementen (eld - luft - vatten och jord), mellan mörkret och ljuset, mellan dig och mig.</p>	
Kursledning	Björn Håkansson	är en Sejdman och har stor shamansk kunskap. Han är en erfaren resenär i ljusa och mörka världar.
	Heinrich Schwyter	är en vandrare mellan världar, livstider och olika shamanska traditioner. Hans stora passion är att följa människor på deras väg av självutvecklingen.
Kursdatum	31/03/ - 02/04/2023 02/06/ - 04/06/2023 8/08/ - 20/08/2023 27/10/ - 29/10/2023 08/12/ - 10/12/2023	
Kurstider	Fredag	kl. 18:00 - 22:00
	Lördag	kl- 09:00 - 22:00
	Söndag	kl- 09:00 - 15:00

Dagligt program	<p>Vi börjar med elementen jord, bygger en trumma, en stav, allt vi kommer behöva under kursens gång.</p> <p>Under de kommande kurserna jobbar vi med elden, luften och vattnet . Den sista. helgen firar vi en initiation och tar ett stort steg närmare vår kraft och presentera oss för naturen, till alla förfäder och allt som är..</p> <p>Vi börjar fredagkvällen med en öppningsritual och en introduktion till helgens ämne. Sen jobbar vi med olika meditationer, trumresor och samtal i grupp såsom enskilda samtal. En stora del av kursen är att jobba i och med naturen. Vi sitter ute i skogen, i stencirkeln och följer kraften.</p>
Typ av kurs	Workshop / Årskurs
Språk	Svenska / engelska vid behov
Kostnad	<p>3 dgr SEK 3000.00 15 dgr: SEK 13000.00</p> <p>(inkl. material, mat och övernattnig)</p>
Anmälningsavgift	SEK 800, ingår i kursavgiften.
Villkor för deltagande	Inga
Särskild	De som har ska ta med sig trummor, skallror eller andra verktyg. Har man ingenting så gör det ingenting. Man behöver ha något att sitta och ligga på under arbetet (filt, matta, fäll el dyl).
Kursens plats	Juven Gård - Sjömillan 3 - 364 33 Åseda
Info och registrering	<p>Själsnista Tel: +46 70 387 31 53 Mail: Själsnista URL: Själsnista</p>